

RELATÓRIO FINAL DE INTERCÂMBIO

DADOS ACADÊMICOS	
Aluno(a): CAIO VICTOR SILVA RODRIGUES	
Curso: ENGENHARIA QUÍMICA	Nº de Matrícula: 194550017
E-mail: caio.vsr@hotmail.com	
Instituição de Destino: INSTITUTO TECNOLÓGICO DE LÁZARO CÁRDENAS	
Cidade: LÁZARO CÁRDENAS	País: MÉXICO
Período de Mobilidade: 22/01/2022 A 11/06/2022	

Orientação 1: além de funcionar como uma forma de avaliação do intercâmbio realizado por você, este relatório também tem como objetivo passar informações aos futuros alunos intercambistas, portanto, solicitamos que você o preencha com informações bem detalhadas.

Orientação 2: após enviar este relatório à ASSIN você deverá enviar uma foto sua, que será colocada na página da Assessoria, junto com este documento.

CONTE-NOS UM POUCO DA PARTE ACADÊMICA

Disciplinas cursadas na universidade anfitriã:

	Nome das disciplinas
1	TALLER DE ADMINISTRACIÓN GERENCIAL
2	SALUD Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO
3	PROCESOS METALÚRGICOS
4	INGENIERÍA DE COSTOS
5	
6	
7	
8	

1. A quantidade de matérias escolhidas foi adequada? Comente.

A quantidade de matérias escolhidas varia em relação aos seus propósitos com o intercâmbio e também ao domínio com o idioma anfitrião, ou seja, se possui facilidade com o idioma espanhol, aconselho a escolher matérias mais específicas do seu curso, caso contrário minha sugestão é tomar menos disciplinas para que não tenha tanta dificuldade. Por outro lado, o intercâmbio possui caráter cultural, dessa forma uma quantidade excessiva de disciplinas dificulta o aproveitamento para conhecer bem o país e tudo o que lhe tem a oferecer. Diante disso, as 4 matérias escolhidas foram adequadas, em virtude dos pontos abordados anteriormente, o que lhe concede mais tempo para aperfeiçoar o idioma nativo e culturalizar com o país.



2. Você conseguiu se matricular nas disciplinas que queria? Se não, qual o motivo pelo qual não conseguiu? Houve algum tipo de auxílio por parte da instituição a esse respeito?

Sim, consegui me matricular em todas as disciplinas que queria. A respeito do caráter sobre auxílio, desde que a UFSJ informou a instituição estrangeira sobre minha aprovação no processo seletivo, os responsáveis sobre assuntos internacionais entraram em contato via Whatsapp e E-mail para esclarecimento de qualquer dúvida que minha pessoa pudesse ter, em especial sobre as disciplinas. Quando solicitei plano de ensino para verificação e análise de quais disciplinas eleger, fui atendido com prontidão e com envio imediato dos respectivos documentos pedagógicos. Por fim, sempre, sem nenhuma exceção, o auxílio foi satisfatório do início ao final do intercâmbio.

3. Quais das seguintes facilidades eram oferecidas pela Instituição anfitriã?



Biblioteca



Restaurantes / Lanchonetes



Carteira Estudantil



Alojamento



Outros: Assistência Médica, Assistência Financeira, Transporte para eventos estudantis, visitas técnicas, Assistência Esportiva e Cultural.

4. Você teve dificuldades para acompanhar as aulas devido a problemas com o idioma?

O idioma do país anfitrião é o espanhol e nesse sentido obtive uma certa dificuldade de acompanhar as classes somente durante o meu primeiro mês, já que as classes que frequentava no Brasil não demonstrava a fluidez do idioma, tampouco com terminologias mais técnicas. Dessa forma, no primeiro mês tive que buscar inteirar sobre essas limitações e buscar apoio nos companheiros de classe para ajudar-me.

Contudo, depois desse intervalo, as aulas de todas as disciplinas passaram a ser mais dinâmicas e com boa obtenção de conhecimento, sendo que qualquer dificuldade sobre determinado tema, detinha de um espaço amplo para estudos e biblioteca para alcançar o nível médio de aprendizado.

Acredito que minha evolução a respeito do idioma foi ter um vocabulário prévio e conviver em uma habitação com 4 estudantes colombianas, aonde a conversação era imprescindível para um bom entendimento e organização do espaço ocupado. Nesse sentido, buscar ajuda com as pessoas e possuir interesse foi a principal chave para fluidez do idioma nativo.

5. A parte acadêmica atingiu suas expectativas? Por quê?

Antes de abordar minha opinião, é necessário explicar que os métodos de avaliação por parte da instituição de ensino são diferentes se comparado com a UFSJ. Geralmente, as notas são classificadas por unidades (sendo um total de 5 ou 6 unidades, a depender da disciplina escolhida). Para cada unidade, é necessário obter uma nota mínima de 70 pontos, sendo composta por um exame, atividades, exposições, participações e outros critérios. Se por exemplo, não conseguir obter 70 na unidade, você deverá refazer o exame para recuperar somente a unidade pendente. Para fins de explicação, caso você obtenha, por exemplo, 60, 70, 70, 50, 80, você não é aprovado obtendo uma média aritmética maior ou igual a 70, mas sim obtendo no mínimo 70 pontos em cada unidade.

A partir dessa breve explicação, de certa forma as disciplinas conseguiram me satisfazer, pois o conteúdo programático foi todo abordado e explicado, o que proporcionou também um fomento à busca de informações e estudos, já que as matérias são temas aplicados no mercado de trabalho. Além disso, docentes com extrema experiência e didática, sendo flexíveis e demonstrando preocupação se os discentes estão absorvendo os conhecimentos transmitidos.

Aulas em sua grande maioria eram exposições através de slides, contudo, com uma abordagem mais dinâmica e docentes gerando uma mitigação no discentes para participarem das classes.

Concluindo, a parte acadêmica atingiu minhas expectativas, contudo, sobre os métodos de avaliação, tive que me adaptar, porém, não me senti muito à vontade com a forma de realização dos exames e obrigatoriedade em ser aprovado em cada unidade.

CONTE-NOS UM POUCO SOBRE A UNIVERSIDADE E SUA INTEGRAÇÃO COM OS DEMAIS ALUNOS

6. Fale um pouco sobre a universidade.

O Instituto Tecnológico de Lázaro Cárdenas possui uma excelente estrutura, com prédios modernos e aptos para transmitirem uma educação de qualidade para aqueles que buscam capacitação para o mercado de trabalho e também carreira científica. Além disso, possui laboratórios equipados, lanchonetes, espaço para lazer e prática de esportes, com meios que permitem acessibilidade a todos.

Os cursos disponíveis são Engenharia em Sistemas Computacionais; Engenharia Eletrônica; Licenciatura em Administração; Engenharia Química; Contador Público; Engenharia Industrial; Engenharia Eletromecânica e Engenharia em Gestão Empresarial.

O corpo docente, por sua vez, é uma equipe preparada com profissionais que detêm uma experiência enriquecedora sobre vários tipos de ambientes, seja em Indústrias Químicas e de Produção e também sobre o ramo empresarial e administração. A instituição possui um caráter voltado para a parte administrativa, ou seja, para quem faz Engenharia Química, por exemplo, além do conteúdo base para sua formação, você deterá de conteúdos-chaves administrativos, seja estudos de mercado, organização dos níveis de trabalho e várias outras competências.

Essa parte, em minha visão, é um grande diferencial em relação à UFSJ, já que aqui se você deseja uma aproximação com o mercado, é necessário participar de alguma empresa júnior ou afins, já no Tecnológico de Lázaro Cárdenas, já é um conteúdo programático obrigatório para a formação. Além de atividades em fomento à cultura, como danças e também esportes, é oferecido gratuitamente de 8 a 10 módulos de inglês, para que o discente possa sair com o principal idioma cobrado pelo meio de trabalho, sendo ensinado em salas interativas, com modernos sistemas de áudio e vídeo.

Além das oportunidades oferecidas, percebe-se uma união maior entre os discentes, sendo incríveis para sua adaptação e garantia de uma excelente formação durante seu período de estadia.

7. Houve atividades de recepção / integração para os estudantes estrangeiros? Se sim, como foram? Havia algum custo incluído?

Durante a segunda de classes, foi realizado uma grande recepção de acolhimento a todos os discentes estrangeiros. Houveram apresentações culturais, como danças típicas do Estado de Michoacán e também da própria cidade de Lázaro Cárdenas. À parte disso, nos apresentaram as principais comidas mexicanas, como por exemplo, tacos, mixtas, morisquetas, enchiladas, tortas, sobremesas e também as águas de sabor, como jamaica, tamarindo, manga e entre outras. Toda essa apresentação não possuiu nenhum custo, sendo exclusivamente bancada pelo Tecnológico de Lázaro Cárdenas.

8. Havia indicação ou algum programa de recepção / integração organizado pela universidade anfitriã para auxiliá-lo?



Assim que cheguei na Instituição, a docente responsável pelo programa de assuntos internacionais, Viridiana, realizou uma apresentação sobre a entidade e também nos apresentou alunos que faziam serviço social, sendo responsáveis também por nos dar auxílio sobre dúvidas sobre procedimentos internos da instituição, assim como funcionava os principais serviços da cidade.

9. Você teve mais contato com estudantes nativos ou estrangeiros?

Fui o único discente brasileiro a ir de intercâmbio de para o Tecnológico de Lázaro Cárdenas, logo nesse sentido, obtive contato maior com os estudantes nativos da região de Lázaro Cárdenas, além de conviver com 4 discentes colombianas em uma habitação estudantil. Posso dizer, em níveis percentuais, foi 60% contato com nativos e 40% com estrangeiros.

10. Como foi a receptividade dos professores? Eram acessíveis fora de sala de aula?

Os professores mantiveram-se prestativas desde o último dia de classes. Por entender que falava outro idioma, foram cordiais e flexíveis em relação aos conteúdos abordados, dando a oportunidade de tirar dúvidas após o final de cada classe ministrada. Todos os meus maestros mantinham uma comunicação eficiente com todos, uma vez que tinham grupos na plataforma Microsoft Teams, espaço destinado à entrega de atividades, dúvidas, avisos sobre horários de classes, visitas técnicas e possíveis alterações de conteúdo.

Além de possuírem o brilho nos olhos de passarem todo o conhecimento acumulado, eram fundamentais ao explicarem como funcionava o mercado de trabalho para estrangeiro, quais os requisitos necessários e outras informações que dificilmente são encontradas na web.

BUROCRACIA

11. Houve problemas / dificuldades em relação ao visto? Alguma dica para facilitar o processo?

Não obtive nenhum problema relacionado ao visto para entrada ao país. A minha sugestão, assim como qualquer entrada em outro país, é ir com as passagens de avião compradas com ida e volta, endereço no qual estará residindo durante o intercâmbio, carta de estudos/matrícula oferecida pela instituição anfitriã e ser objetivo com as perguntas que forem feitas a você pelos agentes migratórios, sem respostas demasiadas longas e que fogem do objetivo central da mesma e informar o tempo que deseja ficar no país, que no caso do México, é de 6 meses.

Outro ponto importante, verificar as atualizações que ocorrem no Consulado Mexicano sobre a entrada de brasileiros, assim como preenchimento do formulário eletrônico no próprio site deles. Sobre documentos, leve tudo impresso, uma vez que não é permitido usar celular quando passar pela imigração, ou seja, carta convite, passagens aéreas compradas, formulários preenchidos e etc, de preferência em uma pasta para facilitar a sua organização e não perder os documentos.

12. Você teve que fazer algum tipo de registro no país onde realizou o intercâmbio? Como foi esse processo?

Antes de sair do Brasil, foi necessário preencher uma autorização eletrônica no site <https://www.inm.gob.mx/sae/publico/pt/solicitud.html>, informando dados como passaporte, tempo que deseja ficar no país, motivo de viagem e demais dados a serem consultados ao entrar na página. Não esqueça ao final do preenchimento imprimir esse documento e levar contigo. Assim quando chega na imigração ou até mesmo durante o voo, os mesmos entregam um pequeno documento para ser preenchido e também para ser entregue às autoridades de migrações, no próprio aeroporto(Internacional Benito Juárez).

13. Durante sua chegada / saída do país onde realizou o intercâmbio, você teve alguma dificuldade ou problema que considere justo compartilhar?

A única dificuldade que possui, durante meu primeiro mês, foi o idioma e também adaptação



com os novos hábitos alimentares e fuso horário de 3 horas a menos.

14. Na instituição parceira, quais documentos você teve que providenciar?

DOCUMENTO E FINALIDADE	TAXA
NÃO FORAM SOLICITADOS DOCUMENTOS QUANDO JÁ ESTAVA NA INSTITUIÇÃO ESTRANGEIRA	0,00

CONTE-NOS SOBRE O LOCAL ONDE MOROU

15. Você morou em:

Alojamento da Universidade

República

Casa de Família



Apartamento Alugado

Outro: CASA MOBILIADA

ALUGADA PELA

INSTITUIÇÃO PARCEIRA

16. Caso a universidade tenha oferecido o alojamento, ele teve algum custo ou foi gratuito?

A Instituição parceira me proporcionou alojamento, sem nenhum custo.

17. Se você não ficou no alojamento da universidade, como conseguiu o contato do local?

XXXXXXXXXXXXXXXX

18. Você recomendaria esta moradia para outro estudante? Dê características do local, bem como o endereço e contato da pessoa que alugou o espaço para você.

A moradia escolhida pela instituição parceira foi uma casa mobiliada, com 3 quartos, 2 banheiros, 2 salas de estar, 1 cozinha, 1 lavanderia e 1 varanda. A respectiva residência estava localizada praticamente em frente ao Tecnológico de Lázaro Cárdenas, não sendo necessário pegar qualquer tipo de transporte.

Sobre o espaço, posso dizer que é confortável, sendo todos os quartos mobiliados e contando com um bom sistema de ventilação e ar condicionado. Diante disso, recomendo a habitação, apesar de possuir alguns problemas relacionados ao tempo, é um lugar adequado para estudar, fazer suas refeições e descansar após chegar de suas classes.

19. Foi necessário realizar algum depósito de segurança? Como os pagamentos eram realizados (cheque, dinheiro, pagamento direto pela universidade)? Era necessário permanecer no local um tempo mínimo?

Não foi necessário, já que a instituição parceira era responsável pelo aluguel da casa.

20. Qual a qualidade do local em que você ficou em relação à limpeza, conforto e facilidades?

A casa passava por uma limpeza quinzenal, sendo uma faxina completa em todos os cômodos e também banheiros. Possui um excelente conforto, com disponibilidade de WIFI gratuito, sistemas multimídia, como televisor smart, por exemplo, além de camas, sofás utensílios para cozinhar e armazenar refeições. Está localizada em um lugar excelente, já que está



praticamente em frente à Instituição parceira, além de estar próximo de mercados, padarias, farmácias, hospitais e centros de comércio.

21. O local onde morava era próximo à instituição onde estudou?

Sim, localizado a 300 metros aproximadamente da instituição parceira, sem a necessidade de tomar algum tipo de transporte para deslocamento.

22. Havia área para lavar roupas na moradia? Se não, qual a solução encontrada para lavar roupas?

Havia uma área para lavar roupa, contudo não possuía máquina que lavava e secava. Diante disso, busquei uma lavanderia que lavava minhas roupas 1 vez por semana por um valor super acessível, como 15 pesos mexicanos /Quilo.

ALIMENTAÇÃO E TRANSPORTE

23. A instituição oferecia refeições?

Sim, a instituição oferecia uma refeição diária com valor de 35\$ pesos mexicanos. Caso tinha a necessidade de comer novamente, era necessário realizar o pagamento.

24. Onde você fazia suas refeições (cantinas, restaurantes universitários, restaurantes, em casa)?

Durante a parte da manhã, realizava minhas refeições na Instituição, já que tinha direito. À tarde e também durante o período noturno, possuía o hábito de preparar minha comida, com ingredientes provenientes de uma compra mensal, para me manter durante o período de 30 dias.

25. Você estranhou a comida local? Fale um pouco sobre os alimentos, condimentos, temperos mais utilizados. Cite, também, qual foi sua comida favorita e a que menos gostou.

Sim, possuem hábitos alimentícios diferentes dos costumes brasileiros. Geralmente, o café da manhã é composto por comidas mais pesadas, como por exemplo, mixtas, tacos, burritos, enchiladas, morisquetas, à base de uma massa feira com farinha de milho e também de mandioca. Os almoços geralmente é praticamente o mesmo, com pequenas alterações e adição de arroz ou feijão, não muito comum esse último. Já à noite vários optam por comer hamburguers, pizzas e também frequentar alguma taqueria.

As comidas, depois que você se acostuma, são ricas e possuem muito tempero e pimenta, principalmente as salsas que são servidas como acompanhamento. A comida que mais me chamou atenção foram as mixtas, com recheios de chorizo, bsteck, tripa, pastor e acompanhamentos de salada, salsas e frijoles.

Por ser uma cidade litorânea, mariscos são muito comuns, contudo, não me chamou muito minha atenção, por ser predominante de sabor forte.

26. Qual meio de transporte você utilizava?

Para deslocar-me até a faculdade, não utilizava nenhum. Para eventos estudantis, eram fornecidos vans gratuitas.

27. Quais meios de transportes estavam disponíveis na cidade?

TIPO DE TRANSPORTE	VALOR APROXIMADO
Ônibus	
Metrô	
Uber	
Aluguel de carro	
Outros: KOMBIS(espécies de vans privadas)	MX\$10

28. Algum outro tipo de transporte que utilizou e considera interessante compartilhar?

Utilização de bicicletas é uma boa alternativa para conhecer a cidade e cuidar da sua saúde diária.

CLIMA

29. Quais as estações que pegou durante seu período de intercâmbio?

Inverno durante os meses de janeiro e fevereiro;
Primavera durante os meses de março, abril e maio;
E início do Verão durante o mês de junho.

30. Quais as condições climáticas você enfrentou? Quais roupas você aconselha que sejam levadas para o mesmo período?

As condições climáticas em sua maioria foram frequentes, com temperaturas elevadas durante o dia e temperaturas medianas no período noturno, além de sensação de ambiente árido. Aconselho levar roupas mais claras, shorts, regatas e outras roupas mais abertas. Contudo, na universidade é predominante o uso de calça jeans, sapatos e camisas sociais.

SEGURO SAÚDE E VIAGEM

31. Qual seguro saúde você contratou para o período de intercâmbio?

O seguro de saúde contratado foi o NEXT SEGURO VIAGEM, adaptado para a modalidade escolhida, ou seja, a de intercâmbio. Foram muito prestativos e me ofertaram descontos para realizar a contratação. Dentre os seguros observados, foi o que forneceu um valor mais condizente para a situação do universitário. O site para verificação é:

<https://www.nextseguroviagem.com.br>

32. Você contratou o seguro pela internet ou em agência de viagens?

Seguro foi contratado pela internet. Uma dica é sempre verificar seguros independentes e não vinculados à agências de viagem.

33. Você contratou seguro viagem?

Sim, com validade de 22/01/22 a 15/06/22

34. Você precisou utilizar o seguro viagem ou saúde durante o período de intercâmbio?

Não foi necessário a utilização do seguro de viagem/saúde contratado.

35. Se sim, como foi o atendimento? Teve alguma dificuldade? Você recomendaria para outros alunos?



CUSTOS

36. Você recebeu bolsa ou algum auxílio da UFSJ ou da universidade anfitriã? Se sim, cite que tipo de auxílio recebeu.

Não recebi nenhum aporte financeiro da UFSJ. Agora sobre a Universidade anfitriã, recebia mensalmente um valor de MX\$ 10000, sendo uma parte destinada ao pagamento do aluguel da casa e o restante para passar o mês(MX\$6000), além de receber um vale alimentação diário de MX\$35 para refeições diárias. Esses valores eram suficientes para realizar as compras mensais , além de conhecer lugares e sair aos finais de semana .

37. Qual a moeda local?

Peso Mexicano

38. Qual o valor aproximado do real com relação à moeda local na última semana de seu intercâmbio?

1 real brasileiro= 4,01 pesos mexicanos

***valor variável e de acordo com o câmbio**

39. Cite, abaixo, os gastos que teve e os valores (valores em reais):

ITEM	VALOR UNITÁRIO	GASTO MENSAL (SE FOR O CASO)
Moradia / alojamento		MX\$4000,00(Valor retirado dos MX\$10000,00 que recebia da Universidade parceira)
Transporte local	MX\$10,00	
Alimentação em casa		MX\$1500,00
Alimentação fora de casa		MX\$500,00
Internet	S/G	S/G
Gás	S/G	S/G
Cópias	MX\$100	
Livros	S/G	S/G
Outros	MX\$700,00	

40. Baseado na tabela acima, nos informe um valor mensal aproximado de gastos:

MX\$8000,00

INFORMAÇÕES GERAIS SOBRE A CIDADE ONDE REALIZOU A MOBILIDADE

41. Fale sobre a cidade onde ficou (fale sobre os pontos turísticos, restaurantes, bares, teatro, atividades culturais, pontos perigosos, etc...)

A cidade de Lázaro Cárdenas é uma cidade portuária, onde está presente um dos principais portos do México, sendo estratégico para exportação e importação de mercadorias, fomentando a economia da região. Além disso, abriga empresas multinacionais em vários ramos, com ênfase em Metalurgia e produção de Acero e também produção de Fertilizantes. As empresas mais conhecidas são Arcelor Mittal e Fertinal.

Suas praias, pouco exploradas, passam uma sensação de tranquilidade para quem busca descansar e de aventura para quem almeja conhecer o inexplorado. Os pontos turísticos mais comuns de Lázaro Cárdenas são as praias, sendo: Praia Azul, Praia de Caleta del Campo, Praia La Soledad, com a presença de restaurantes que oferecem uma ampla variedade de comida a um preço justo, e também a presença dos trabalhos locais desempenhados, como artesanato, comidas típicas locais, sendo taquerias, pizzarias e haburguerias.

Possuem várias atrações para os finais de semana, como bares de diferentes ritmos, por exemplo, rock, cumbia e entre outros. São muito populares também as discotecas, onde

conta-se com as melhores músicas mexicanas e latinas da atualidade para bailar e também tomar as melhores cervejas, tequilas e micheladas disponíveis.

Os pontos mais perigosos da cidade são os rios, por possuírem muito crocodilos. É uma cidade segura, apesar de haver problemas, contudo, percebe-se uma sensação de liberdade maior nas pessoas, por não ser comuns pequenos furtos e notícias de violência tão comuns como no Brasil.

42. Visitou outros lugares? Quais? O que você achou? Quais recomendaria para outros estudantes?

Realizei um tour pelo Estado de Michoacán, conhecendo a capital Morélia, seus pontos históricos e cultura local ; Visitei Patzcuaro, um povo com uma história rica e muito comum as práticas artesanais; Visitei Ixtapa, lugar onde estão as praias mais conhecidas de todo o México, com águas cristalinas; Visitei Acapulco, lugar onde qualquer brasileiro apaixonado pelo seriado Chaves deseja conhecer, com praias exuberantes e hotéis magníficos; Visitei também a Capital do México, Cidade do México, onde tive a oportunidade de visitar as pirâmides, Igreja de Guadalupe , Museus e diversas outras atrações.

Todos os lugares visitados ficarão marcados em minha mente, pois a beleza e a cultura mexicana são ricas em todos os sentidos, logo desejo a todos que visitam esses lugares e também sintam-se encantados com tanta beleza e riqueza.

43. Que passeios você indicaria? E quais podem ser dispensados?

Visitas às praias de Michoacán, pontos turísticos da Cidade de México, Museus e suas pirâmides. A concepção que temos de México a priori, em nosso pensamento é somente Cancún, contudo, há outras opções que são mais enriquecedoras. Se possuir oportunidade, conheça, se não, haverá outras opções mais baratas que valerá muito a pena, pois estará conhecendo lugares não divulgados pelas grandes agências de viagem, ou seja, a absorção de cultura será maior e terá em suas mãos o verdadeiro conhecimento do verdadeiro povo mexicano.

SOBRE A ASSIN

44. Como foi o auxílio prestado pela ASSIN antes, durante e depois de seu intercâmbio?

Foram muito prestativos. Antes de minha viagem, realizaram uma reunião com a finalidade de esclarecer os trâmites necessários para o intercâmbio, como documentos requisitados e informações sobre a instituição anfitriã.

Estando já no país anfitrião, sempre mantiveram-se atentos a qualquer problema que pudesse acontecer e dessa forma, mantiveram contato através de whatsapp e e-mail.

Ao chegar, fui informado sobre todos os procedimentos para regularização de minha matrícula com a UFSJ.

45. As informações repassadas na reunião presencial, foram úteis?

Em decorrência da pandemia, a reunião foi virtual, contudo, todos os pontos e dúvidas foram muito bem esclarecidas pelo responsável Daniel Galo.

46. Quais críticas / sugestões você daria?

Crítica, não faria nenhuma, mas em relação às sugestões, seria uma reorganização das informações contidas na barra da ASSIN no site da UFSJ, já que para encontrar algum assunto é necessário várias abas.



CONCLUSÃO

47. Pontos positivos do intercâmbio:

- **Aperfeiçoamento de outro idioma;**
- **Aprendizado em uma nova cultura;**
- **Networking;**
- **Consistência em ideias;**
- **Maior responsabilidade e independência;**
- **Amizades para toda a vida.**

48. Pontos negativos do intercâmbio:

- **Distância da Família;**
- **Dificuldade em Adaptar-se;**
- **Comunicação.**

49. Maiores dificuldades / desafios encontrados:

Em minha experiência, foi minha adaptação durante o primeiro mês de chegada, uma vez que não conseguia entender muito bem o idioma, devido à fluidez do mesmo. Com isso, a comunicação com os demais companheiros dificultava, já que utilizavam expressões mais populares e palavras com sentidos opostos.

50. Qual o valor do Programa de Intercâmbio para sua vida pessoal, acadêmica e profissional?

O intercâmbio deveria ser um requisito obrigatório na formação de qualquer discente, em minha concepção. 3 pilares são desenvolvidos durante esse período, o pessoal, acadêmico e também profissional. Antes de estar no país parceiro você lida com situações específicas e necessárias semelhantes a um bom profissional, que é a organização e o planejamento prévio para conseguir alcançar as metas estipuladas. No cenário do intercâmbio, está a organização de todos os documentos, elaboração de cartas de motivos, escolha de matérias e entre outros programas.

Diante disso, leva-se conceitos que serão fundamentais para passar uma temporada em outro país, principalmente quando o objetivo são os estudos. Quando encontra-se em sua nova realidade, somos desafiados todos os momentos a resolvermos situações sozinhos e usarmos ferramentas certas para que se tenha o mínimo de perdas possíveis.

Nesse sentido, o intercâmbio agrega em sua vida parâmetros da vida adulta e como realmente funciona a roda giratória da vida, já que somos forçados a adaptar às

circunstâncias que a mesma impõe.

A partir disso, você obtém também um vasto conhecimento em disciplinas, que poderão ser aplicados na prática do ambiente de trabalho em que estiver, já que foi desafiado a aprender e estar submetido às avaliações e diferentes metodologias de ensino, o que significa uma aceitação maior de ideias. Levar isso para o seu diploma é um referencial e ponto de divisão para vaga que estiver concorrendo futuramente.

Diante disso, intercâmbio significa oportunidade de crescimento, de adaptação, de controle emocional, financeiro e portas para que você crie suas estratégias para lidar com a vida com uma perspectiva diferente, com pluralidade de culturas, ideias e ideais de um determinado grupo social. Crescer, faz-se necessário para qualquer indivíduo, logo, faça intercâmbio e aproveite as oportunidades.

51. Quais conselhos e/ou dicas você daria para estudantes que pretendem fazer intercâmbio no mesmo local que você esteve?

Qualquer pessoa antes de escolher fazer um intercâmbio, deve por obrigatoriedade perguntar a si mesmo(a) o motivo que o leva escolher essa decisão. No meu caso, escolhi o Instituto Tecnológico de Lázaro Cárdenas por possuir uma ênfase nos conceitos administrativos, super importantes para o mercado de trabalho e saber da existência dos maiores portos e indústrias químicas cujas áreas são de interesse futuro.

Fora essas questões de infraestrutura, o idioma espanhol sempre foi meu desejo em garantir a fluência e abrir as oportunidades de trabalho em outros países vizinhos ao nosso, cujo em sua grande maioria é o espanhol. Dessa forma, misturado com essa vontade e visão estratégica de que o lugar me proporcionaria tudo isso a minha escolha foi facilitada. Considero normal possuir medo de ir a algum lugar desconhecido, contudo, o fato de ir permitirá conhecer, aprender em outro modelo educacional e futuramente estar contando sua experiência internacional.

A instituição, em si, é muito acolhedora e lhe concede várias oportunidades durante sua estadia, seja com visitas técnicas e também com práticas de laboratório, professores capacitados a lhe ajudar e também lhe incentiva a fazer outras atividades de âmbito cultural e esportivo.

Se possuir alguma dificuldade com o idioma, oriento a tomar poucas disciplinas(4), agora se possui uma fluidez maior, sinta-se à vontade em eleger outras matérias disponíveis., contudo, lembre-se que o propósito do intercâmbio é cultural, descobrir e aproveitar seu período fora



Assessoria para
Assuntos Internacionais

do Brasil.

52. Escreva, abaixo, um depoimento sobre a experiência da mobilidade:

Se me pedisse para resumir em uma única frase minha experiência da mobilidade, seria: “Mudou a minha vida e forma de ser”. O referente programa proporciona uma oportunidade para gerenciar e lidar com as adversidades que a vida tem a lhe oferecer. Conviver com pessoas de diferentes nacionalidades leva uma absorção maior de conhecimento acadêmico, pessoal e profissional, o que transmitirá diretamente como será sua aplicação de cidadão em sociedade orgânica.

O programa e a instituição possui uma excelente estrutura, que oferece apoio amplo ao discente que possui interesse em ampliar sua experiência no meio internacional, além de ajudar-lhe com todos os trâmites necessários para que consiga realizar seus objetivos e cumprir suas metas. Seja nas disciplinas que escolher, terá um campo com excelentes docentes e profissionais altamente qualificados para facilitar suas práticas e possíveis requisitos que as empresas cobram em seus processos seletivos e também já no meio profissional.

Sabemos que a atuação situação econômica de nosso país não favorece muito para requisitos de viagem, contudo, qualquer esforço feito para conseguir ir será recompensado. Hoje, sou um cidadão com uma mentalidade aberta a diversos temas, com hábitos culturais adaptativos e com sentimento de dever cumprido de ter realizado todas as minhas pretensões com o Tecnológico de Lázaro Cárdenas e de ter feito amigos que levarei por toda a vida.

Diante disso, para finalizar, não deixe que suas dificuldades lhe impeçam de fazer aquilo que deseja. Eu, Caio Victor, sou exemplo claro sobre o fato do domínio do espanhol ao princípio, contudo, hoje tenho segurança em desenvolver conversação no respectivo idioma e futuramente alcançar voos maiores. Para finalizar, aproveitem as oportunidades que surgirem em relação a ASSIN e qualquer outro programa de mobilidade que a Universidade oferecer. Muito obrigado!